



МЕНЮ

15 декабря 2025 г.

Возрастная категория : 12 лет и старше (5-11 кл.)

Неделя - 2, День - 6

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций, г	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Яйцо отварное	40 гр	12,00	4,80	4,00	0,30	56,6
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210 гр	22,90	3,05	5,20	38,04	211,32
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	3,02	2,40	0,36	14,70	66,6
Батон пшеничный	40 гр	4,37	4,40	1,74	34,80	157,2
Чай с лимоном	200 гр	4,06	0,13	0,02	15,20	62
Яблоки свежие	100 гр	12,35	0,40	0,40	9,80	47
Вафли "Золотце мое"	15 гр	6,12	0,75	4,50	9,00	79,5
Итого :	635	64,82	15,93	16,22	121,84	680,22
Обед						
Салат из свеклы отварной	100 гр	7,81	1,38	4,50	7,70	76
Суп картофельный с клецками	250 гр	19,94	3,56	4,59	18,79	143,75
Рыбные палочки	100 гр	111,18	11,16	14,65	16,67	266
Пюре картофельное	180 гр	34,86	3,67	5,76	24,53	163,8
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	4,03	3,20	0,48	19,60	88,8
Хлеб пшеничный	50 гр	4,03	3,83	0,45	28,00	125
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	7,43	0,14	0,14	25,09	102,6
Итого :	900	189,28	26,94	30,57	140,38	965,95
Полдник						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	30,17	8,95	9,60	20,89	254
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	8,65	0,60	0,20	18,32	65,22
Апельсины свежие	110 гр	24,88	0,44	0,33	11,33	51,7
Итого :	360	63,70	9,99	10,13	50,54	370,92

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи